

2017秋の

参加者の中から抽選で
1名様に158期受講料
無料が当たる！

スポーツフェスタ

11月5日(日) 8:30～受付スタート

～ 協賛 ～

ヨネックス株式会社

株式会社ダンロップスポーツマーケティング

ダイドードリンコ株式会社

有限会社あおい相互企画

ファイテンショップ新潟小新店

うめやん

Cafe Box

麵屋 道楽

ファミリーインドアスクール

テニス ゴルフ ピラティス

Tel 025-285-0030 (代)



【ホームページ】 <http://www.oh-fit.com>



【face book】 www.facebook.com/fit0030

1番コート		2番コート		3番コート		4番コート		ピラティスルーム
9:00~10:30 ワイワイファミリーキッズテニス 【5歳~】 申込NO.①				9:00~10:30 ネットプレーフル攻略 【中級以上】 申込NO.②		9:00~10:30 みんなでenjoyテニス！ 【全レベル】 申込NO.③		
インターバル10分								
10:40~12:10 ジュニアファーストステップ 【ステップ1】 申込NO.④				10:40~12:10 ジュニアスキルアップ 【ステップ2】 申込NO.⑤				11:00~12:10 ピラティス+αで 美姿勢づくり 申込NO.⑪
インターバル10分								
試打コート				12:20~12:50 お宝探し&ジャンケン大会！				
NO.⑥	A	13:00~13:45 ショット別レッスン 【セカンドサーブ】	13:00~14:10 ジュニアアトラクション	13:00~14:30 レディースダブルス 【中級以上】 申込NO.⑦	13:00~14:30 粘りあるパワーアップラリー 【中級以下】 申込NO.⑧			
	B	14:00~14:45 ショット別レッスン 【フォアハンドスピン】	インターバル30分	インターバル10分				
	C	15:00~15:45 ショット別レッスン 【バックボレー】	コーチ対抗戦練習コート	14:40~16:10 ジュニアハイステップ 【選抜・養成】 申込NO.⑨	14:40~16:10 実戦！必勝ダブルス 【中級以上】 申込NO.⑩	15:00~16:00 ファイテンテブ講習会 申込NO.⑫		
インターバル10分								
16:20~18:30								
<h1>コーチ対抗戦</h1> <p>200円でどなたでも参加できます！コーチ達と楽しく団体戦で盛り上がりましょう♪</p>								
NO	定員	対象	フェスタクリニック	内 容				
①	30組	キッズ5歳~	ワイワイファミリーキッズテニス	コラボ企画！ピラティスも体験しながら、スポンジボールを使い家族でテニスを楽しむ				
②	12名	中級以上	ネットプレーフル攻略	平行陣でのつなぎ~攻撃、とことんネットプレー練習				
③	14名	全レベル	みんなでenjoyテニス！	各ショットの練習をしてラリー・ゲームを楽しもう				
④	28名	ステップ1	ジュニアファーストステップ	ストロークの練習をしてラリーを続けよう				
⑤	28名	ステップ2	ジュニアスキルアップ	各ショット・フットワークのレベルアップと戦術・ポジションを覚えよう				
⑥	各6名	全レベル	ショット別レッスン(A~C)	新企画！1つのショットを集中的に練習しワンポイントアドバイス				
⑦	12名	中級以上	レディースダブルス☆	女性限定！女子ダブルスに必要なショットを練習します				
⑧	14名	中級以下	粘りあるパワーアップラリー	ストロークを沢山打ってしぶとくつなぐ後衛ラリーの練習				
⑨	12名	選抜・養成	ジュニアハイステップ	実戦に必要なショット・戦術・戦略を練習しよう！				
⑩	12名	中級以上	実戦！必勝ダブルス	コートカバーも意識し崩れない平行陣を作る				
⑪	12名	全対象	ピラティス+αで美姿勢づくり	余分な緊張をほぐすことから美しい姿勢につながるエクササイズまで				
⑫	10名	全対象	ファイテンテブ講習会	テニスで痛む部分を中心にテープの効果的な貼り方をお教え致します				

テニス・ピラティス
どちらか1クリニック受講で

⇒500円

テニス・ピラティス
両方受講は

⇒700円

屋台300円券・ジュース無料券
スピードくじ券つき

10/14(土)の時点で定員となっているクラスは抽選とさせていただきます。抽選結果は10/23(月)に付の掲示にて発表致します。10/23(月)以降につきましては定員になり次第締め切りとなります。

3・4番コートリニューアル記念

12:20～12:50

お宝 探し

4番コート内に隠されたお宝
(当たり紙)を10分の制限時間で
探し出そう♪隠されたお宝はなんと!
30個♪その中には**158期**
受講料無料券をプレゼント!!

ジャンケン大会

ジャンケンに参加して、**158期受講料**
(3ヶ月)が無料になるチャンス!
誰でも参加出来ますのでご家族や
お友達を連れて盛り上がり
ましょう!
受講料無料は誰の手に!?
その他賞品もご用意しております!

スピードくじ

クリニック参加でくじを1回フロント横で引けます。
『豪華賞品』が当たるチャンス!
ハズしくじ無し!何が当たるかは引いてからの
お楽しみ♪♪♪

うめやん

大好評のお洒落な屋台カレー屋
さんです♪新潟産コシヒカリ
100%のごはんに合う牛すじ
カレーやオリジナルスイーツ
など様々なメニューが
楽しめます♪

Cafe BOX

おなじみのクレープ屋さん♪
定番のクレープをはじめ
様々な種類をご用意致しました
食後のデザートに生クリーム
たっぷりのクレープを是非!
ご賞味あれ!

麺屋 道楽

フェスタで人気の新潟県内で
活躍する屋台ラーメン♪
茹でたてラーメンで
おいしく温まりましょう♪
おすすめは『浜のりラーメン』
サイドメニューも充実!

屋台営業時間 10:30～16:30

※お食事券の引換は必ず時間内にお願致します

当日、クリニック受講の方に屋台で使える300円のお食事券をお渡し致します。

※不足分に關しましては、自己負担となりますので予めご了承下さい。

ジュニアアトラクション

ガラガラ抽選会

アトラクションで高得点
を出すほど抽選回数が増える!得意の
アトラクションで抽選券
を稼いで賞品ゲット!

13:00～14:10
参加費1回50円

対 的

春のフェスタでは大人気!
割りばし鉄砲を使つて的を
倒して高得点をたたき出せ!
狙いすまして的を撃ち抜け!

キックボーリング

ボールを蹴つてピンを倒し
ます!ガツンと蹴つて
ストライクを狙え!
チャンスは3回!

ストラックアウト

得点の書いてあるゾーンを狙い
高得点を目標せ!
フォア・バックどちらでも
お得意のショットでチャレンジ!

158期テニススクール (12・1・2月)

新規ご入校・ご紹介特典

- ①新規入校者は入校金無料(3,240円)
- ②新規入校者・ご紹介者に受講料1ヶ月無料(9,180円～)

ゴルフスクール (12・1・2月)

新規ご入校典

- ①入校金無料(3,240円)
- ②受講料1ヶ月無料(11,340円)

ピラティススクール (12・1・2月)

新規ご入校典

- ①入校金無料(3,240円)
- ②受講料1ヶ月無料(3,456円～)

● テニス 無料体験レッスン受付中

毎週金曜日開催！

18:45～19:45

● ゴルフ 体験レッスン随時受付中

★お1人様1回につき1,080円でご体験頂けます。

● ピラティス 体験レッスン 随時受付中

★お1人様1回(50分)につき540円でご体験頂けます。