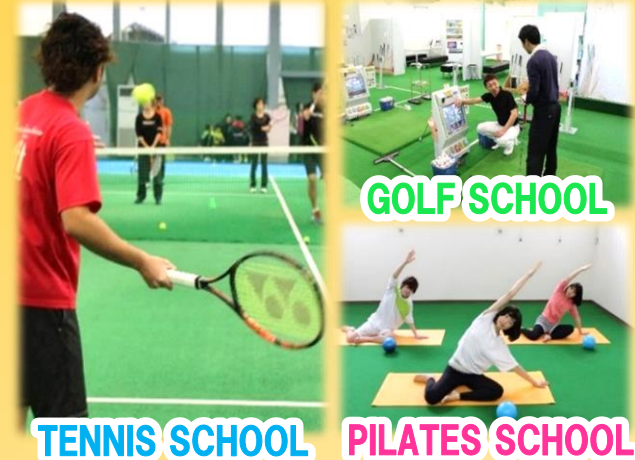


9/1(金)~11/30(木)

体験レッスン
開催中!!



元気で楽しく、実績たしかなコーチングスタッフが
やさしく指導致します。お任せ下さい!!

秋の 入校キャンペーン

スクール生大募集!

期間中の 入校金 0円
ご入校で 1回レッスン券1枚プレゼント

10月中旬
コートリニューアル
OPEN!!

足にやさしい
人工芝テニスコート
うれしい冷暖房完備!

2面ハードコートが
人工芝に生まれ変わります!

無料体験レッスン開催!!

1レッスン
60分

■開催日 <完全予約制>

毎週金曜日 18:45~19:45

- 対象者・・・初心者～経験者
- ラケット無料貸出!!
- 動きやすい服装・室内シューズでお越し下さい。

※メールまたはお電話でご予約ください



TENNIS テニス

第157期/3ヶ月/1クール12回レッスン

●受講料

【一般クラス】

月～金(A～Gクラス)

(初心者～中級)

月額 **8,500円**～

(中上級～上級)

月額 **9,000円**～

【ジュニア(Jr)クラス】

(5歳～高校生)

月額 **5,700円**～

●時間割

1レッスン90分

クラス	時間
A	9:30～11:00 (土曜は9:10～10:40)
B	11:10～12:40 (土曜は10:50～12:20)
C	13:00～14:30
D	14:40～16:10
Jr	17:00～18:30
E	18:35～20:05
F	20:10～21:40
G	21:50～23:20 (土曜は実施していません)



PILATES ピラティス

ピラティススクールとは…

ピラティス式の呼吸法で、インナーマッスルやバランス能力を鍛え、レッスンを受けることで強しなやかな身体を作っていきます。

期間・3ヶ月

/1クール12回レッスン

●受講料

月額 **4,000円**

有料体験レッスン開催!!

《完全予約制》1回**500円** 既存のクラスに1人1回、受講できます。

●時間割 1レッスン50分

時間	火	木	土
9:10～10:00	/	/	●
10:40～11:30	/	/	●
11:10～12:00	●	/	/
13:00～13:50	●	●	/
15:30～16:20	/	/	●
16:30～17:20	/	/	●
19:00～19:50	●	●	/
20:10～21:00	●	/	/
21:10～22:00	●	●	/

下記の●印が開校となりますので、ご都合に合わせて選択下さい。



GOLF ゴルフ

期間・3ヶ月

/1クール12回レッスン

●受講料

月額 **10,500円**

有料体験レッスン開催!!

1回**1,000円**

《完全予約制》

既存のクラスに1人1回、受講できます。

●時間

1レッスン70分

担当コーチによって曜日・時間帯が異なります。詳しくはHP参照または直接お問い合わせ下さい。



『REC CHECK GOLFマシン』

上達するためのスイングチェックマシン。スイングするだけでカメラ自動録画!スロー再生やプロとの比較が可能です!



※表示価格は全て税抜価格です。別途消費税を頂戴いたします。

～ジュニア育成にも取り組んでいます!!～

一人ひとりの個性を重視し、年齢(体の成長)にあった技術・フィジカル・コンディショニング等を指導していき、挨拶やコミュニケーションなど社会に出る上で土台となる部分も大切に考えています。コーチがしっかりサポートします。



fitファミリーインドアスクール

〒950-0942 新潟市中央区小張木2-16-67

fit新潟

検索

詳しくは、HPをご覧ください。

テニス

ゴルフ/ピラティス

TEL.025-285-0030

TEL.025-285-0032

【お問い合わせ時間】

月～金 9:30～22:00

土曜日 9:00～20:30

日曜日 9:00～17:00