

テニス

ピラティス

fit ファミリーインドアスクール

今がチャンス!

はじめよう!

負けない体づくり

免疫力アップには、適度な運動や  
ストレスをためないことが大切です  
私たちと一緒に楽しく  
体を動かしましょう

新規入校

キャンペーン

ダブル  
W特典

入校金

通常  
3,000円(税別)

0円

+

レッスン券  
プレゼント



運動不足  
解消

体づくり リフレッシュ

冷暖房完備

いつでも快適レッスン

171期

2021

3/1(月) ▶ 5/29(土)

【キャンペーン対象】2021年3月、4月、5月にご入校の方限定です

徹底した  
感染予防対策

お客様に安心安全に  
過ごしていただけるよう  
しっかり対策をしております。  
施設内は定期的に消毒、換気を行  
っており、ご利用の皆様にも  
ご協力いただいております。



入館時の  
サーマルカメラでの検温



当施設ご入館時に、フロア正面玄関のサーマル  
カメラで検温していただき、37.5℃以上のお客様  
には、ご入館をお断りさせていただいております。  
カメラの前に立つだけで簡単に体温が測れます。

ラウンジ内パーテーションと  
手指消毒液の設置



ラウンジ内のフロント前と各テーブルには、  
飛沫防止のパーテーションを設置し、定期的な  
消毒作業を行っております。また、手指消毒液を  
ラウンジ内とコート内に設置しております。

レッスン時の  
ソーシャルディスタンス



レッスン時に、お客様同士が密にならないよう  
常にコーチが気を配っております。  
テニスは相手と安全な距離で行えるスポーツです。  
ピラティスもマットの間隔を広くっております。

初めて  
でも安心

まずは 体験レッスン! 随時受付中

HPからメールで簡単予約! お気軽にご予約、お問合せ下さい。

ラケットがなくても大丈夫!

最新ラケット  
無料レンタル



fit ファミリーインドアスクール ☎ 025-285-0030

〒950-0942 新潟市中央区小張木 2-16-67

お問合せ時間 月～金 9:30～22:00  
土曜日 9:00～20:30  
日曜日 9:00～17:00

詳しくはHPをご覧ください

fit 新潟 検索



# Tennis

## テニス

**初心者さん大募集**  
昼3クラス 夜3クラス から選べます!

●時間割 (1レッスン90分)

クラス	時間	間
火・水 A	9:30 ~ 11:00	(土曜/9:10~10:40)
B	11:10 ~ 12:40	(土曜/10:50~12:20)
C	13:00 ~ 14:30	
月 D	14:40 ~ 16:10	
Jr	17:00 ~ 18:30	
火 E	18:35 ~ 20:05	
火・木 F	20:10 ~ 21:40	
G	21:50 ~ 23:20	(土曜は実施しておりません)

一般クラス 月~土 (A~Gクラス)

●受講料 (税別)

月額 **9,300円** ~ (初心者~中級)

月額 **9,800円** ~ (中上級~上級)

初めての方から経験者の方までレベルに合った内容の細かいレッスンで、どなたでも楽しめます。資格を持ったコーチ陣が、しっかりサポートしていきます。

ジュニア (Jrクラス)

●受講料 (税別)

月額 **6,200円** ~ (5歳~高校生)

身体を動かす楽しさだけではなく、テニスを通じて「大きな声で挨拶ができる」「自分のことは自分でできる」「ルール・マナーを守る」など人間力も高めていけるように、コーチ陣が責任を持ってサポート致します。



**体験** 体験クラス **無料**  
60分

日時・詳細はHPでご紹介しております

- 動きやすい服装・室内シューズでお越し下さい。
- 無料貸出ラケットもご用意しております。

今がチャンス!  
**はじめよう!**  
新規入校 キャンペーン

ダブルW特典

入校金 **0円** +  
通常 3,000円 (税別)

レッスン券  
プレゼント

お申込みは  
お早めに

各クラス定員になり次第、締め切らせて頂きます。

171期

2021

3/1 (月) ▶ 5/29 (土)

【キャンペーン対象】2021年3月、4月、5月にご入校の方限定です

# Pilates

## ピラティス

●時間割 (1レッスン50分)

クラス	時間	火	木	金	土
A	9:10 ~ 10:00				●
B1	10:40 ~ 11:30				●
B2	11:10 ~ 12:00	●	●		
C	13:00 ~ 13:50	●	●		
D	15:30 ~ 16:20				●
J	16:30 ~ 17:20				●
E	19:00 ~ 19:50	●	●	●	
F	20:10 ~ 21:00	●	●	●	
G	21:10 ~ 22:00		●		

ピラティス

●受講料 (税別)

月額 **4,200円**

胸式呼吸とともに身体のすみずみまで動かしながら健康増進していきます。運動が初めての方や苦手の方でも気軽に始められて、取り組みやすいことが魅力です。道具を使って身体をほぐすことも行うのでスポーツ前後のケアとしても最適です。

**体験** 1回 **500円** (税別)

既存のクラスに1回体験できます

- 動きやすい服装でお越し下さい。
- 無料貸出マットもご用意しております。



体験レッスン  
開催中 初心者でも 経験者でも  
【完全予約制】 **大歓迎!**

ご入校の流れ

体験レッスン

お電話またはHPより  
ご予約ください

または

見学

いつでもお気軽に  
お越しください

クラス  
ご相談

ご入校の  
お手続き

【ご用意いただくもの】

- ・初回月の受講料 (現金)
- ・地方銀行口座
- ・お届け印

fit ファミリーインドアスクール

☎ 025-285-0030

〒950-0942 新潟市中央区小張木 2-16-67

詳しくはHPをご覧ください

fit 新潟

検索

