

2019 冬の スポーツフェスタ

ビジター参加者の方には
もれなくレッスン券をプレゼント！

2月10日(日)

9:00～受付スタート

今年初イベント、スポーツフェスタ！
皆さんお誘い合わせの上、ご参加下さ～い★

～ 協賛 ～

ヨネックス株式会社
株式会社ダンロップスポーツマーケティング
株式会社ジャパンビバレッジイースト
ファイテンショップ新潟小新店
麵屋 道楽

ファミリーインドアスクール
テニス ゴルフ ピラティス
TEL 025-285-0030



【ホームページ】 <http://www.oh-fit.com>



【face book】 www.facebook.com/fit0030



163期 3/4(月)~6/1(土)

初心者初級者お試しキャンペーン

1ヶ月お試しレッスン!
1ヶ月4回レッスン 9,000円が **5,000円**で!!
さらに**入校金無料(3,000円)**!

この春、日中にもテニスを始めやすい様にクラスも増設!

月曜日 14:40~16:10

火曜日 9:30~11:00

水曜日 9:30~11:00

テニススクール生大募集

新規入校特典

入校金無料!
(3,000円)

&

レッスン券
プレゼント



【中級・中上級クラス増設!】

月曜日 中上級21:50~23:10・木曜日 中級21:50~23:10

ご紹介者の方にもレッスン券プレゼント!

テニス無料体験レッスン

毎週金曜日 18:45~19:45

火曜日 2/12・26 15:00~16:00

日曜日 2/24 ①12:00~13:20

②13:40~15:00

お気軽に
お参加下さい

ピラティス体験レッスン随時受付中

1回 500円(1レッスン50分)

ゴルフ体験レッスン随時受付中

1回 1,000円(1レッスン70分)

ゴルフ・ピラティス共に【完全予約制】既存のクラスに1人1回受講できます

※料金は税別価格になります。

冬のフェスタのテニスクリニックは

全て2時間みっちり練習しちゃいましょう♪

テニスクリニック ⇒ **700円**

テニス・ピラティス
両方受講は ⇒ **900円**

ピラティスクリニック
又は
親子キッズテニス♪ ⇒ **500円**

屋台300円券・ジュース無料券
スピードくじつき

★1/26(土)の時点で定員となっているクラスは抽選とさせていただきます。抽選結果は1/28(月)にクラブハウス内に掲示にて発表致しますので各自でご確認下さいませ、お願い致します。1/28(月)以降につきましては先着順、定員になり次第締切とさせていただきます。

スピードくじ

クリニック参加でクジを1回
フロント横で引けます。

金券1万円!

ショップ券5千円!

など豪華賞品が当たるチャンス!

ハズレくじ無し!!

麺屋 道楽

フェスタで人気の屋台ラーメン♪

茹でたてラーメンでおいしく

温まりましょう♪

サイドメニューも充実!

屋台営業時間

10:30~16:30

※お食事券の引換は必ず時間内をお願い致します

当日、クリニック受講の方に屋台で使える300円のお食事券をお渡し致します。
※不足分に関しては、自己負担となりますので予めご了承下さい。

ジュニアアトラクション

18:10~18:50 1回50円

ガラガラ抽選会

アトラクションで高得点を叩き出すほど
抽選回数が増える!
抽選券を稼いで賞品ゲット!

射的

大人気アトラクション! オモチャの鉄砲を使って
マトを倒しまくれ!
狙いすましてマトを撃ち抜け!

ストラックアウト

得点の書いてあるゾーンを狙い高得点を目指せ!
フォア・バックどちらでもお得意のショットで
チャレンジ!

キックボリング

3回のキックに全てをかける! サッカー
ボールでピンを倒す新感覚ボリング!

タイムテーブル	1番コート	2番コート	ピラティスルーム	
	親子キッズテニス♪ 9:30~11:00 キッズ【5歳~】 定員20組 申込NO.① 11:10~11:25 親子アトラクション	たっぷり基礎練習 9:30~11:30 全レベル【一般】 定員14名 申込NO.②	代謝UP! やわらか 股関節を手に入れよう 9:30~10:40 申込NO.Ⓐ	
	実戦! 女子ダブルス 11:40~13:40 中級以上【女性限定】 定員24名 申込NO.③		徹底的に! 肩こり解消!! 11:40~12:50 申込NO.Ⓑ	
	安定の雁行陣 13:50~15:50 中級以下 定員12名 申込NO.④	最強の平行陣 13:50~15:50 中級以上 定員12名 申込NO.⑤	休憩所	
	冬のサーキット練習 ステップ1 16:00~18:00 ステップ1定員30名 申込NO.⑥			
	ジュニアアトラクション 18:10~18:50			

NO	クリニック	定員	コーチ	対象	内容
①	親子キッズテニス♪	20組	土田	キッズ 5歳~	やわらかいボールを使って親子でテニスを楽しみましょう。
②	たっぷり基礎練習	14名	銅谷	全レベル 【一般】	たっぷり基礎練習をやってワンポイントアドバイスを致します。
③	実戦! 女子ダブルス	24名	小林	中級以上 【女性限定】	展開の中にロブを混ぜて、相手の陣形を崩し、有利な展開をつくる。
④	安定の雁行陣	12名	渡邊	中級以下	スピンをテーマに安定感のあるストロークを目指します!
⑤	最強の平行陣	12名	高田	中級以上	壁のごとく相手の後衛に返しチャンスボールを確実に決める。
⑥	冬のサーキット練習 ステップ1	30名	村木	ジュニア 【ステップ1】	2面コートを広く使って色々な練習をまわってたくさん動こう!

Ⓐ	代謝UP! やわらか 股関節を手に入れよう	12名	鈴木	股関節を使える状態にしてテニスにも役立てよう。
Ⓑ	徹底的に! 肩こり解消!!	12名		長年の肩こりの悩み・日々の疲れを解消します。