

テニス ピラティス

# fit ファミリーインドアスクール

運動不足  
解消

体づくり リフレッシュ



インドアテニスコート ピラティスルーム

冷暖房完備

いつでも快適レッスン

## スクール生募集

新規入校  
キャンペーン

172期 2021  
5/31(月) ▶ 8/28(土)

特典1

入校金

通常  
3,300円(税込)

0円

特典2

1ヶ月  
受講料

0円

【キャンペーン対象】2021年8月までにご入校の方限定です ※キャンペーン適用は3ヶ月受講が条件となります

### 徹底した 感染予防対策

お客様に安心安全に  
過ごしていただけるよう  
しっかり対策をしております。  
施設内は定期的に消毒、換気を行  
っており、ご利用の皆様にも  
ご協力いただいております。



#### 入館時の サーマルカメラでの検温



当施設ご入館時に、フロア正面玄関のサーマルカメラで検温していただき、37.5℃以上のお客様には、ご入館をお断りさせていただいております。カメラの前に立つだけで簡単に体温が測れます。

#### ラウンジ内パーテーションと 手指消毒液の設置



ラウンジ内のフロント前と各テーブルには、飛沫防止のパーテーションを設置し、定期的な消毒作業を行っております。また、手指消毒液をラウンジ内とコート内に設置しております。

#### レッスン時の ソーシャルディスタンス



レッスン時に、お客様同士が密にならないよう常にコーチが気を配っております。テニスは相手と安全な距離で行えるスポーツです。ピラティスもマットの間隔を広くっております。

初めて  
でも安心

まずは 体験レッスン! 随時受付中

HPからメールで簡単予約! お気軽にご予約、お問合せ下さい。

ラケットがなくても大丈夫!

最新ラケット

無料レンタル



fit ファミリーインドアスクール ☎ 025-285-0030

〒950-0942 新潟市中央区小張木 2-16-67

お問合せ時間 月～金 9:30～22:00  
土曜日 9:00～20:30  
日曜日 9:00～17:00

詳しくはHPをご覧ください

fit 新潟 検索



# 新規入校 キャンペーン

特典1 **入校金** 0円  
通常 3,300円(税込)

特典2 **1ヶ月受講料** 0円

## 体験レッスン

随時受付中! 【予約制です】

初めての方も 経験のある方も **大歓迎!**

ぜひ一度 fit のレッスンをお試しください

172期 2021 5/31(月)▶8/28(土) 【キャンペーン対象】2021年8月までにご入校の方限定です

# Tennis

## テニス

**初心者さん大募集**  
昼2クラス 夜1クラス から選べます!

● 時間割 (1レッスン90分)

クラス	時間	曜日
A	9:30~11:00	(土曜/9:10~10:40)
B	11:10~12:40	(土曜/10:50~12:20)
C	13:00~14:30	
D	14:40~16:10	
Jr	17:00~18:30	
E	18:35~20:05	
F	20:10~21:40	
G	21:50~23:20	(土曜は実施しておりません)

### ● 一般クラス 月~土 (A~Gクラス)

受講料 (税込)  
月額 **10,230円**~ (初心者~中級)  
月額 **10,780円**~ (中上級~上級)

初めての方から経験者の方までレベルに合った内容の細かいレッスンで、どなたでも楽しめます。資格を持ったコーチ陣が、しっかりサポートしていきます。

### ● ジュニア (Jrクラス)

受講料 (税込)  
月額 **6,820円**~ (5歳~高校生)

身体を動かす楽しさだけではなく、テニスを通じて『大きな声で挨拶ができる』『自分のことは自分でできる』『ルール・マナーを守る』など人間力も高めていけるように、コーチ陣が責任を持ってサポート致します。

fitのここがオススメ!  
365日 快適なインドアテニスコート  
天候に左右されない冷暖房完備のインドアコート。高密度な人工芝で膝にもやさしい。



**体験** 体験クラス **無料**  
60分  
日時・詳細はHPでご紹介しております

- 動きやすい服装・室内シューズでお越し下さい。
- 無料貸出ラケットもご用意しております。

# Pilates

## ピラティス

● 時間割 (1レッスン50分)

クラス	時間	火	木	金	土
A	9:10~10:00				●
B1	10:40~11:30				●
B2	11:10~12:00	●	●		
C	13:00~13:50	●			
D	15:30~16:20				●
J	16:30~17:20				●
E	19:00~19:50	●	●	●	
F	20:10~21:00	●	●	●	

### ● ピラティス

受講料 (税込) 月額 **4,620円**

胸式呼吸とともに身体のすみずみまで動かしながら健康増進していきます。運動が初めての方や苦手な方でも気軽に始められて、取り組みやすいことが魅力です。道具を使って身体をほぐすことも行うのでスポーツ前後のケアとしても最適です。

**体験** 1回 **550円** (税込)  
既存のクラスに1回体験できます

- 動きやすい服装でお越し下さい。
- 無料貸出マットもご用意しております。

fitのここがオススメ!  
大きな鏡があるピラティスルーム  
高さ180cmの大きな鏡で姿勢を確認。



fitのここがオススメ!  
アプリで簡単受講!

スマートフォンで欠席の連絡や振替の操作も簡単。レンタルコートの予約も可能! イベントや緊急のお知らせもアプリのPUSH通知に届くのでとても便利!

テニス ピラティス

# fit ファミリーインドアスクール

025-285-0030

〒950-0942 新潟市中央区小張木 2-16-67

お問合せ時間  
月~金 9:30~22:00  
土曜日 9:00~20:30  
日曜日 9:00~17:00

詳しくはHPをご覧ください

fit 新潟 検索

