

# テーマ別レッスン

例

## テーマ「ストレートロブからの展開」

開催日時 2月9日(木)  
21:50～23:20

場所 1番コート

対象 中級以上

定員 8名

担当コーチ 鍋島 健太郎

雁行陣の形からストレートロブを上げた後のポジションや打つコースなどをパターン練習の中でアドバイスしていきます。ロブを上げた側は前に詰めるのかその場にステイするのか、上げられた側はハイボレーでの返球なのか後衛に任せるのか、いろいろな展開を練習しましょう。

## テーマ「ポーチボレーに出よう!!」

開催日時 3月15日(水)  
11:10～12:40

場所 1番コート

対象 中級以下

定員 8名

担当コーチ 鍋島 健太郎

雁行陣の展開で前衛に求められる役割はストレートのコースを守る事とクロスへのボールをポーチボレーに出る事です。後衛がどのようなボールを打った時に出るのがいいのか動き出すタイミングはいつなのかなどパターン練習を中心に練習します。

**料金** スクール生 1人 1,320円(税込み)・ビジター 1人 1,870円(税込み)  
(当日のお支払いとなります。)

**申込方法** フロントにある「テーマ別申込用紙」にご記入いただき、フロントまでご提出ください。

**申込締切** **各開催日の前日13時までとなります。**(各クラス3名以上で開催とします。)  
中止の際はPUSH通知にてご連絡致します  
※アプリをご利用できない方には電話にてご連絡致します

**テーマ募集** テーマにしてほしいことがありましたら、鍋島コーチまで