

テーマ別レッスン

テーマ「リターン練習 ストレート編」

開催日時 6月15日(木)
21:50 ~ 23:20

場 所 1番コート

対 象 中級以上

定 員 8名

担当コーチ 鍋島 健太郎

ポーチによく出てくる相手に対してクロスだけでは苦しくなります。そういう相手への対策としてストレートリターンが打てると良いと思います。エースにならないとしてもボレーヤーへの牽制にもなります。リターンの選択肢としてもストレートリターン練習してみましょう！

テーマ「サーブ練習 トスアップ編」

開催日時 7月13日(木)
21:50 ~ 23:20

場 所 1番コート

対 象 中級以下

定 員 8名

担当コーチ 鍋島 健太郎

サーブはテニスのショットの中で唯一自分で好きな場所へボールを上げて打てるショットです。トスアップが乱れれば、身体の位置や向きが乱れてスイングが安定しません。サーブでお悩みの方、トスアップから見直してみませんか。

料 金 スクール生 1人 1,320円(税込み)・ビジター 1人 1,870円(税込み)
(当日のお支払いとなります。)

申込方法 フロントにある「テーマ別申込用紙」にご記入いただき、フロントまでご提出ください。

申込締切 **各開催日の前日13時までとなります。**(各クラス3名以上で開催とします。)

中止の際はPUSH通知にてご連絡致します

※アプリをご利用できない方には電話にてご連絡致します

テーマ募集 テーマにしてほしいことがありましたら、鍋島コーチまで